

МБДОУ г. МУРМАНСК №108

**МЕНЮ
26 марта**



*и. о. заведующего
Татьяна Сергеевна О.В.*

Приним пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийн ость	Вес	Калорийн ость
Завтрак	бутерброд с сыром(о/в)	30,0	81	35,0	95
	Какао с молоком	150,0	102	160,0	109
	КАША "ДРУЖБА"	150,0	120	160,0	128
Второй завтрак	Банан	75,0	72	88,4	85
Обед	хлеб ржаной(йод)	30,0	57	45,7	86
	Напиток из плодов шиповника	150,0	71	160,0	76
	Котлеты из говядины	60,0	140	70,0	164
	пюре картофельное	120,0	110	150,0	137
	Суп крестьянский с мясом	150,0	68	200,0	91
Уплотненн ый полдник	чай	150,0	1	160,0	1
	батон нарезной в/с обогащенный витаминами	20,0	53	25,0	66
	Соус черносмородиновый	20,0	10	20,0	10
	Сырники из творога	120,0	238	150,0	297